



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 2**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2016**

**Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte**  
**Scuole che Promuovono Salute**

**Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASL AL**

## Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

### “Scuola Smoke Free”

*Progetto educativo. Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo nella Scuola Secondaria di secondo grado IIS “Volta” - Alessandria.*

#### Obiettivi dell'azione

- ✓ Aiutare i giovani a valutare criticamente il loro atteggiamento nei confronti del fumo;
- ✓ Fornire ai giovani l'opportunità di leggere e produrre messaggi mediatici;
- ✓ Aiutare i giovani a capire come i media rendano “normale” ed affascinante l'uso di tabacco e di alcool, decodificando ed analizzando i messaggi che promuovono l'uso di questi prodotti;
- ✓ Formare i Docenti e Personale scolastico delle classi coinvolte nel programma e sensibilizzarli verso il problema del tabagismo.

#### Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

##### Azioni:

- proteggere i non fumatori dall'esposizione al fumo passivo;
- prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani;
- prevenire l'abitudine al fumo e promuovere una cultura libera dal tabacco, aiutando i ragazzi a valutare criticamente come i “media” rendano normale ed affascinante il consumo di tabacco (e/o di alcool);
- favorire la disassuefazione dal fumo.

##### Metodo e programma:

- ✓ Somministrazione di questionari per rilevare l'atteggiamento preliminare verso il tabagismo nella comunità scolastica nel suo insieme (Tutte le classi -circa 850 studenti)
- ✓ Il questionario verrà somministrato nuovamente al termine delle lezioni frontali/focus per valutarne l'esito.
- ✓ Inserimento del Progetto nel Piano dell'Offerta Formativa scolastica (POF).
- ✓ Coinvolgimento diretto di almeno un Docente delle classi in cui si attua l'intervento.
- ✓ Costituzione di un gruppo di lavoro interno all'Istituto Scolastico con il compito di programmare e coordinare l'attività che verrà svolta; ne fanno parte operatori dell'ASL AL e rappresentanti di tutte le istanze interne alla Scuola (Dirigente scolastico, Docenti, Personale ATA, Studenti e Genitori).
- ✓ Costituzione di un gruppo di “Peer educators”: ragazzi selezionati nelle classi terze quarte e quinte che, dopo un percorso formativo, diventano protagonisti attivi della progettazione e dell'attuazione delle iniziative rivolte ai loro pari.
- ✓ Monitoraggio del rispetto del divieto di fumo in ambito scolastico.
- ✓ Formazione del Peer educator per intervento di sensibilizzazione in tutte le classi dell'ITIS. L'esito dell'attività è discusso in un incontro di formazione per gli Insegnanti.
- ✓ Formazione per gli Insegnanti: per intervento in tutte le classi dell'ITIS secondo le proprie materie curriculari.
- ✓ Sensibilizzazione dei genitori delle classi coinvolte: l'esperto ASL AL, in accordo con il tavolo di lavoro, programma la strategia di coinvolgimento.
- ✓ N. quattro moduli pomeridiani di n. 3 ore durante l'anno scolastico 2015/16.

### **Popolazione Target**

Dirigente scolastico, Docenti, Personale ATA, Studenti, Peer educators e Genitori.

### **Attori coinvolti/ruolo**

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL: Dr. Peracchio Roberto
- ✓ Epidemiologo ASL AL (Responsabile Aziendale del Coordinamento PLP ASL AL): Dr. Rabagliati Claudio
- ✓ Biostatistico - Coordinamento PLP ASL AL: Dr. Bonomo Gerardo
- ✓ Sociologa - Coordinamento PLP ASL AL: Dr.ssa Baiardi Silvia
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL: Sig.ra Braggio Tiziana

### **Indicatori di processo**

- 1 incontro per la presentazione del progetto ai Docenti.
- 1 incontro con i Docenti sugli aspetti epidemiologici, igienico sanitari e sociali del tabagismo. Altri aspetti sono quello legislativo e quello delle pressioni sociali, provenienti dagli adulti e dai pari, a cui i giovani sono sottoposti in termini di iniziazione o sperimentazione del fumo di tabacco.
- 1 incontro con i genitori dei ragazzi per illustrare il progetto e per creare maggiore sensibilizzazione al problema specifico.

## **“Bambini bene comune”**

***Corso formazione per personale educativo e socio-sanitario sull'ascolto attivo e la conduzione di gruppi di genitori, finalizzato a fornire gli strumenti necessari per la progettazione, l'erogazione e la verifica degli interventi di sostegno alla genitorialità.***

### **Obiettivi dell'azione**

Creazione di uno spazio aperto polifunzionale per bambini e genitori, dove condividere percorsi formativi, scambiarsi consigli/esperienze e costruire una rete di sostegno reciproco.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

#### **Azioni:**

- attività laboratoriali sulla genitorialità;
- incontri formativi di approfondimento sulla genitorialità;
- programmi di accoglienza e sostegno delle famiglie monogenitoriali, di recente immigrazione o con problematiche lavorative;
- attività finalizzate all'inserimento e all'accoglienza dei bambino disabili nei servizi per la prima infanzia.

#### **Metodo e programma:**

Progettazione condivisa e continua, attraverso la costituzione del Tavolo di lavoro interistituzionale e Interdisciplinare, mettendo in relazione i diversi soggetti, pubblici, e privati, che intervengono sulla prima infanzia, includendo una rappresentanza di genitori eletti nei comitati di gestione dei servizi educativi.

Il tavolo avrà il compito di programmare e coordinare le diverse azioni del progetto, monitorando tutte le fasi, con momenti di valutazione in itinere e finali sui risultati raggiunti in rapporto agli obiettivi prefissati.

Il tavolo si riunirà con una periodicità mensile, nelle diverse sedi dei soggetti rappresentati.

Il progetto, prevede poi come momento qualificante, una formazione comune del personale educativo, sociale e sanitario (4 incontri di 2 ore). Corso sull'ascolto attivo e sulla conduzione di gruppi di genitori (rivolto a circa 40 operatori).

### **Popolazione Target**

Gruppi di genitori e bambini afferenti il territorio ASL AL di riferimento.

### **Attori coinvolti/ruolo**

- ✓ Dr. Peracchio Roberto - Medico
- ✓ Sig.ra Braggio Tiziana - Infermiera Pediatrica
- ✓ Comune di Alessandria
- ✓ C.I.S.S.A.C.A. Alessandria
- ✓ ASL AL (Distretto Alessandria)
- ✓ ASM - Costruire insieme
- ✓ Associazione ASPETTO
- ✓ Semidisenape - Società cooperativa sociale
- ✓ Ludoteca-Associazione “Bianconiglio” Spinetta Marengo (AL).